



История психотерапии в лицах. Фото сотрудников Кафедры психотерапии и сексологии РМАПО. Москва, ноябрь 2012 г.
Слева направо: к.м.н. Панюкова И.А., к.м.н. Смирнов В.Е., Калмыкова И.Ю., к.м.н. Павлов И.С., к.м.н. Захаров Р.И., к.м.н. Покровский Ю.Л. (фото с сайта ППЛ <http://www.oppl.ru>).

Форум всестороннего сотрудничества психотерапевтов разных школ и стран в атмосфере творчества
Ежемесячный научно-практический журнал Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги

ПСИХОТЕРАПИЯ

№ 4 (124), 2013 г.

Содержание номера

ФИЛОСОФИЯ И МИРОВОЗЗРЕНИЕ

КАГАН В.Е. Homo Fabulus	2
КАНАРШ Г.Ю. Социальная справедливость. Введение в проблему.....	12
ГУМЕРОВА Р.В. Онтология творчества	15

МЕТОДИКА. МЕТОД. МОДАЛЬНОСТЬ

НАРИЦЫН Н.Н. Аутогенная тренировка.....	20
ХЛОМОВ Д.Н. Анойатерапия — способ восстановления творческих возможностей человека	30

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЙ

ПЕТРОВА Т.Н. Идентификация юнгианского психологического типа личности с использованием математической модели	32
--	----

ОБЗОРЫ. ЛЕКЦИИ. ДОКЛАДЫ

ОЛИФИРОВИЧ Н.И., ВЕЛЕНТА Т.Ф. Инцест	37
---	----

ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЕ РАССТРОЙСТВО

БЕРМАНТ-ПОЛЯКОВА О.В. Травма и диссоциация	44
---	----

ИЗ ОПЫТА ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ

ОЛЕШКО А.Д. Прогулки в Лунном Свете... Прогулка первая: «Правила волчьей жизни, или о нашей Дикой Душе»	47
МАЛЕЙЧУК Г.И. Психотерапия клиентов с зависимой структурой личности	48
МЛОДИК И.Ю. Дно бесконечного колодца, или мучительный путь Нарцисса.....	52
ЦЕЛКОВСКИЙ ЕВГЕНИЙ Записки психолога	58

ФЕЛЬДМАН И.В. Управление прошлым во имя будущего.....	60
--	----

ПСИХОТЕРАПИЯ: НАУКА ИЛИ РЕМЕСЛО?

ПЕТУХОВА Л.И. Психотерапия — ремесло, в котором каждый терапевт обладает собственным мастерством.....	61
ПОКАТАЕВА О.Г. Российские психологи, западные психологи: разница и сходство	62

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ОВЧИННИКОВА Т.Н. Развивающийся человек в меняющемся мире	63
СЁМОВ И.В. Тенденции развития нейробиологии и перспективы психотерапии	70
ХОЛИНА Н.А. О завершении терапии.....	72

ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ

ХМЕЛЕВСКАЯ О.И. «Профессионалка» и другие истории.....	75
---	----

ПСИХОКОРРЕКЦИЯ НЕНОРМАЛЬНОГО ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ

БРОННИКОВА СВЕТЛАНА Психология переживания. Сообщение 1: правила 1—5	80
---	----

СКАЗКОТЕРАПИЯ

СЕМИНА И.К. Женщина в свободном полете	83
---	----

РЕЦЕНЗИИ. РЕФЕРАТЫ. ОТЗЫВЫ

МАКАРОВ В.В. Предисловие к книге «Проституция: психология и психиатрия»	86
---	----

ИСТОРИЯ ПСИХОТЕРАПИИ

БАТИЩЕВ А.И. Из истории психотерапии. Жизнь по Эпикуру. Сообщение 2	94
--	----



«Профессионалка» и другие истории

Хмелевская О.И.

практикующий психолог-аналитик, семейный психотерапевт, Москва, Россия.
Публикуется с любезного согласия автора по текстам с сайта <http://www.gorod495.ru/psiholog/>

«Профессионалка»

— Мне нужна помощь, Ольга! — говорит по телефону низкий, чуть подрагивающий голос.

— Я...у меня беда...Только Вы должны знать. Я — профессиональная проститутка!

— Ну беда-то человеческая? — говорю я и смеюсь.

— Конечно! — выдыхает голос. — Я бы прямо сейчас к Вам... можно?

Катя очень соответствует своему голосу: четкая, конкретная и легкая, несмотря на вполне земную комплекцию. Удобно одетая, волосы собраны на затылке, на лице почти отсутствует косметика.

— Не знаю, с чего начать! Волнуюсь, как дурочка... — говорит она, потирая посиневшие пальцы.

— Можно с конца, можно с середины... я все равно пойму! — говорю я, подавая ей кружку с какао.

— Вы же, наверное, знаете «кодекс» нашей «профессии»?

— В общих чертах, да. А в подробности Вы меня сейчас посвятите... для моего общего развития, — говорю я. Мне и правда интересно, но главное, надо чтобы Катя успокоилась.

Она начинает рассказывать, толково и понятно объясняя, что к чему, все время смешно прерывая рассказ фразой «а это называть ТАК, как ЕСТЬ?»...

Все «как есть», рассчитано прямым текстом на то, чтобы «профессионалка» ни при каких обстоятельствах не включала в процесс обслуживания клиента свои эмоции.

То есть их надо уметь ИГРАТЬ, но ничего при этом не ЧУВСТВОВАТЬ. Наука жестокая, но необходимая, иначе не выживешь.

Я заинтересовалась, как долго учатся этой «науке».

— Эту «науку» знают все женщины! Вам ли не знать этого, Ольга! — горько усмехается Катя. — Сколько мужчин поймано таким образом! А сколько жен и подружек лезут в постель, имитируя какие-то чувства, которых уже нет или вообще никогда не было!

Разница в том, что мы не врем и берем деньги за обслуживание физиологии. А сколько мужчин расплатилось своей судьбой за обслуживание той же физиологии с так называемыми «порядочными» женщинами?

Надо сказать, она попала в точку! Сколько бы я ни работала с семейными парами, ни одна из них не распалась по причине того, что мужчина обратился за услугами к проституткам, даже при наличии этого факта.

Все распались из-за того, что у того или другого супруга начался «роман» на стороне. Со всеми, естественно, вытекающими последствиями...

Иногда смешно было слышать рассуждения некоторых мужчин о том, что они никогда «не опустятся» до уровня проституток. При этом они спокойно «опускались» до случайных «переписов» с тем, кто подвернулся под руку и чужих супружеских постелей! Чего-чего, а дешевого лицемерия в проституции действительно нет...

— Я скажу Вам странную вещь... — медленно говорит Катя. — Я не люблю и не уважаю женщин! Понимаю Ваш взгляд, понимаю.

Казалось бы из-за специфики своей «профессии» я должна ненавидеть мужчин... А вот все наоборот.

Конечно, среди них тоже много душевных уродов. Но столько изощренной хитрожопости, махрового эгоизма и притворства, сколько есть в женской натуре, я ни в одном мужике не встречала.

Ведь ни одна из этих «порядочных» сучек, прошу прощения, никогда прямо не скажет, что лезет на стену от недотраха! Никогда! Это мы предоставляем «грязный» секс, а они ищут «от-но-ше-ни-я»!

Как будто в итоге в постели не одно и то же... А знаете в чем разница? Проститутка удовлетворяет мужика, отодвигая в сторону его комплексы, и отпускает его на свободу. А «любительница» использует комплексы мужчины, чтобы привязать его к себе покрепче. И еще вопрос, сможет ли всегда удовлетворить...

Хочу я этого или нет, но должна признать, что в словах Кати есть очень большая доля правды. А истину я «унюхаю», как собака, за несколько миль...

— Вас коробит моя прямота? — говорит Катя, не отводя взгляда от моих глаз.

— Честно? Она меня восхищает. Страшно не люблю, когда передо мной «ваньку валяют», прося при этом о помощи...

Она выдыхает, расслабляет плечи. Мы смотрим друг на друга и... начинаем смеяться. Смеется она хорошо и искренне, и я не столько понимаю, сколько чувствую, чем она всерьез «цепляет» мужчин. Но в смехе я улавливаю очень глубоко запрятанные слезы. Так и есть! Катя сначала пытается удержать слезы, потом просто отпускает эмоции...

— Я влюбилась, Ольга... серьезно... — тихо говорит Катя.

— Не поверите, но я это уже давно поняла, — также тихо говорю я.

— Это так заметно? — говорит она с отчаянием.

— Мне заметно. Я же не только психолог, но и женщина. И каков аромат у сердечной любви, я еще не забыла...

Катя закрывает лицо ладонями и начинает плакать навзрыд.

— Я так боялась увидеть насмешку на Вашем лице... а еще хуже отвращение... ведь проститутка не имеет право на... на...

— Давайте сделаем так: со своими чувствами к Вам я сама разберусь, а Вы мне лучше расскажете о своих, а?

А все просто и сложно одновременно. То есть все, как в жизни. Дмитрий пришел, как и все, за «услугами». Старался вести себя как «знающий» клиент, но местами очень терялся.

Катю это забавляло, и она мягко дала понять, что не надо ничего «играть», пусть все будет так, как есть. Дмитрий попросил Катю оставить его до утра.

А Катя, неожиданно для себя, обрадовалась. Утром он молча и спокойно приготовил завтрак, а потом по дороге на работу подвез ее до стоматологической поликлиники.

Расстались тоже молча. Пока — пока!... А вечером рванулись друг к другу так, как будто не виделись месяца...

— Он никогда не говорит мне комплименты, просто берет и делает все, что может, если мне что-то нужно. Мне кажется, это так по-мужски... Он ни в чем меня не заверяет, ничего не обещает. Но при этом, я уверена в нем, как в себе! Знаете, бывает ведь все наоборот...



Знаю, еще бы! Этот запах ДУШЕВНОЙ ДЕШЕВИЗНЫ ни с чем не перепутаешь! Тебе смотрят в глаза «святым взглядом», но ты всей кожей чувствуешь, стоит тебе отвернуться, тут же упадут в постель с первой попавшейся... а потом помнутся под душем и опять будет смотреть «преданно» в глаза. Это так распространено, что даже скучно говорить об этом! В этой «любви» точно нет никакой эксклюзивности.

— Вы ведь уже поняли, Ольга, что я принадлежу не к дешевым проституткам?

— Поняла, конечно. Как только Вы вошли...

— А...как?...я ведь оделась не...

— По взгляду, Катя. По речи. Ведь она — визитная карточка каждого человека. И по интеллекту. С таким интеллектом, как у Вас, не работают на вокзалах...

Катя заглядывает накатившие слезы и продолжает.

— Ну вот...а теперь мной стали недовольны клиенты. Мои «хозяева» мне ясно намекнули на это. Понимаете, что это значит? Это значит, что я иногда НЕ МОГУ скрыть отвращения или раздражения, которое вызывает у меня клиент!

— Конечно, потому что перед глазами стоит Ваш Димка... А вы целостная натура и еще очень молодая женщина. 25 лет — это возраст, когда живут единым порывом. Где душа, там и тело. Пока душа молчала, тело делало то, что положено по «должностной» инструкции. А вот когда душа проснулась...началась беда...

— И не только со мной! — сквозь слезы говорит Катя. — Димка семейный человек. У него дочка, которую он очень любит. Он много времени проводит с ней, потому что он, по сути дела, ей и мама и папа...У него жена...пьет. Он ее два раза лечил, но все бесполезно.

— А что же ее довело до такой жизни?

— Как я поняла, оба были очень молоды. Любви особой не было, был просто секс. А она забеременела. Димка женился на ней, но любить так и не смог. А она ведь такая же женщина, как и все... Понимала, переживала, попыталась уйти с головой в работу и сделать карьеру, а ничего не получилось. Я понимаю ее, Ольга! Она знает, КАК ОН МОЖЕТ ЛЮБИТЬ, но понимает, что ЭТО никогда не будет принадлежать ей. Это должно быть очень больно...

— Ну в этом случае люди просто расходятся. — говорю я.

— Они оба надеялись, что «приживутся» друг к другу...А когда она запила, ситуация стала вообще тупиковая. Куда он денет ее, алкоголичку? У нее из всех родственников только старый отец. И дочку он тоже ей не оставит...И как он потом дочери объяснит, что бросил мать в таком состоянии?

— Ну, хорошо. — говорю я. — Поняла. Только не понятно, что от меня-то требуется?

— Помогите мне забыть Дмитрия! — проревела Катя.

— Хорошо, — говорю. — Я сейчас брошу кожуру от банана на пол, Вы поскользнетесь на ней, упадете, желательно с грохотом, а потом у Вас наступит амнезия...как в мексиканском сериале!

Я смеюсь, Катя и смеется и плачет одновременно.

— Не отказывайтесь от меня, Ольга! Я знаю, мне про Вас рассказывали, у вас в НЛП есть разные техники, помогающие людям забыть что-то, что мешает им жить!

— Вот именно, что МЕШАЕТ жить, а не то, что делает их людьми!

— Вы хотите сказать, что...

— ...что забыть Диму хочет Ваш РАЗУМ, а СЕРДЦЕ не хочет забывать! А Вы хотите, чтобы я наступила на него ботинком!

— Но что же делать? Я ведь могу потерять все! Знаете, как я Вам благодарна, что Вы ни разу не спросили меня о том, как я попала в проститутки! Если бы я начала говорить, что содержу маму, перенесшую две полостные операции, и младшего брата и все это с подробностями, то Вы бы решили, что я «давлю» на жалость...

— Потому я и намерена решить сразу две задачи: дать Вам «ключ» к правильному партнерству с Дмитрием, с целью не потерять его, и умение в нужный момент «входить» и «выходить» из «профессиональной» роли.

— А...о... а это возможно? — обескуражено спрашивает Катя.

— Если учесть, что это необходимо Вам и интересно мне, значит, сделаем все, чтобы это было возможно. Я предлагаю Вам умыться, работа будет серьезная.

Дальше была собственно терапия, длившаяся, по настоянию Кати, четыре часа. Я не покривила душой, с ней было интересно работать.

Она была действительно ГЛУБОКИМ человеком. Иногда встречаешь вроде неглупую и что-то обещающую натуру, а «нырнешь» в характер и тут же стукнешься головой о дно. Все! Плыть некуда!

Катя оказалась горным озером. Нырнув в него, можно было плыть бесконечно, а намек на дно так и не было...

Работая с ней, я все время думала, как замысловато может быть подана миру сущность человека: под ангельским ликом монашки могут скрываться неразборчивость и продажность, а профессиональная проститутка может оказаться умным и порядочным человеком. Просто надо ЗАХОТЕТЬ это увидеть!

Прощались мы уже вечером. В дверях Катя немного постояла ко мне спиной, а потом резко повернулась.

— Я не умею благодарить... У меня это всегда плохо получается. Я только хочу Вас попросить...В жизни все бывает. Если у Вас случится беда, пообещайте мне, что не побрезгуете обратиться ко мне за помощью! Пообещайте, Ольга!

— Обещаю! — сказала я твердо и честно.

«Благотельница»

Мила, «идущая ко дну шлюпка», как она выразилась по телефону, больше походила на легендарный «Титаник».

— Меня просто съела депрессуха! — сказала благоухающая парфюмом и сияющая свежайшим макияжем и маникюром Мила.

— Знаете, Ольга, а мне ведь уже 38! Удивлены? — начала она разговор, боевито выставив вперед шикарный бюст, немилосердно впихнутый во что-то истошно-сексуальное. Корсет ли? Жилет ли? Так и не поняла. Довольно странный наряд для визита к психологу в 10 часов утра...Но я на всякий случай изобразила глазами удивление и выдавила улыбку.

А дальше потекла неторопливая река повествования о горькой женской судьбе. К 35-ти годам Мила сменила трех мужей, которые бросали ее «ни с того, ни с сего». Последний даже одежду не взял, вылетел из дома с одним паспортом.

— А сколько времени проходило между концом одного брака и началом другого? — спросила я. Оказалось, что между первым и вторым прошло три месяца, между вторым и третьим месяц и неделя.

— Только Вы не подумайте ничего такого...Я влюблялась по настоящему.. Я же не шлюха! —сказала Мила.

Дальше? Дальше встретила Влада. Владислав — правая рука президента одной из строительных компаний, с достатком и прочими регалиями.

— Он влюбился в меня с первого взгляда! — Мила сверкнула тщательно прорисованными глазами. — Только Вы не подумайте ничего такого...Я же знала, что он семейный человек!

Влюбленный «с первого взгляда» Влад сразу сказал, что он женат, жену свою по-своему любит и семью не бросит. Этого факта



Мила не отрицала. Просто не придавала этому значения. Мало ли что мужики говорят...

— Знали бы Вы, как долго он меня добивался! — гордо сказала Мила.

Я не поленилась, полезла «в бухгалтерию». Прикинули, посчитали. Оказалось...полторы недели...добивался, в смысле.

Я особо не лезла в подробности, но Мила начала витиевато и эмоционально объяснять их общий путь к постели...Если все сжать и упростить, то получается следующее: Влад долго суеился, Мила отчаянно сопротивлялась,

Влад все равно суеился, потом поскользнулся и упал прямо у Милы между ног. А на Миле в этот момент не оказалось ни трусов, ни колготок...

Только не подумайте ничего такого... ну просто случайно!...

Как я поняла, Влад таким образом поскальзывался и падал два с половиной года. А потом Мила заговорила о женитьбе.

У Влада резко появилась устойчивость в ногах, он перестал падать, потом вспомнил о том, что очень любит свою семью и пропал за горизонтом.

Но Мила оказалась не простушкой! Несколько последних встреч с Владом она сняла на камеру, потом сделала фотографии, а потом... отнесла их жене Влада, Алле. Она собрала детей и перебралась к родителям, подав документы на развод.

А начальство Влада пыталось безуспешно выяснить, с чего это их вице президент на ровном месте вдруг запил в стельку, не просыхая...

— Я все объяснила его начальству! И показала доказательства его любви ко мне! — говорит неугомонная Мила. — Я и Вам покажу!

На фотографиях потный и пьяный мужик пытался что-то изобразить, лежа на рыхлой и тоже пьяной женщине. Зрелище вообще малоаппетитное, но хуже было другое.

В глаза бросалось то, что каждый в этом процессе был занят только САМ СОБОЙ...Через несколько дней Мила узнала, что Влад написал заявление об увольнении с работы.

— Он меня не хочет видеть, понимаете? От него отвернулись все, а он не понимает, что только я одна его люблю! — у Милы появились в глазах почти настоящие слезы.

— А он Вас?

— А мне плевать на это! — вдруг срывается на крик Мила. — Я ему не шлюха! Ерзал между моих ног, а потом резво бежал домой, к своей дуре... Эта гадина Алла мне всю жизнь испортила!

— А мне почему-то показалось, что как раз наоборот!

— А мне плевать! Пусть подохнет и она, и ее дети! Он мне нужен, нужен, нужен!

— А Вы ему?

— Мне и на это плевать! Сделайте что-нибудь! Он должен на мне жениться! Эта сволочь не бегал к проституткам, бегал ко мне! Знаете, сколько денег он на мне сэкономил?

Да уж, подумала я, правду говорят, что скупой платит дважды!

Мила поднимает разъяренное лицо и со всего маха натывается на мой взгляд. Потом закрывает лицо ладошками и начинает тихо и горько плакать... Первая за сеанс настоящая эмоция, достойная человеческой души! Ну что же, для начала и это неплохо!..

«Альтруистка»

Я ловлю себя на странном факте: стоит мне отвести глаза от лица Нины, я тут же забываю, как оно выглядит!...Крайне редкий для меня случай, если учесть, что увидев мельком человека, смогу узнать его через несколько лет...

Она вся — как собирательный образ, надерганный из журнальных фотографий.

Замысловатого покроя брюки соседствуют с вытянутым свитером неопределенного цвета, явно из гардероба хиппи.

Рядом элегантная дамская шляпа. Но самая большая беда с лицом.

Оно никак не может найти НУЖНОГО выражения! Видимо, нет внутреннего ОБРАЗА... И это в 37 лет! И жизнь соответственная НЕ-образу...

Вроде училась, потом работала, потом как-то вроде замуж вышла. Муж как-то странно рано заскучал и у него стали случаться девочки. Родив первого сына, Нина и сама заскучала.

Попытки спасти себя работой и учебой результата не дали. Начались поиски в смысле того, куда бы себя деть. Правда между этими поисками Нина успела родить еще одного сына. Зачем? Ведь отношения с мужем были уже никакими?

— Ну...я хотела воспитать в муже ответственность! — говорит она и, похоже, сама в это плохо верит.

Я, честно говоря, тоже. Дальше? А дальше было все равно скучно и тут, конечно, случилась «великая любовь».

Детьми занимались муж и мама Нины, а она сама бегала на работу, пела в хоре, училась. ЕГО она встретила...где бы вы думали? В Богословском колледже!

Ирония жизни: сколько неугодных Богу дел совершается в богоугодных заведениях! Ромео, видимо, тоже был из «полуфабрикатов», потому что искренне считал, что регулярный секс — это и есть семейная жизнь.

У него не было ни кола, ни двора, ни регулярного заработка, но тоже было скучно и хотелось любви. Потому общими усилиями и стараниями сняли квартиру и стали встречаться.

Ромео оказался поэтом, и стихи, посвященные Нине, есть даже в интернете под его именем в рубрике «любовная лирика».

— Это факт! — сказала Нина с гордостью.

Я поинтересовалась, что же послужило толчком к сближению, имея в виду отношения. А ответ получила точно в стиле Нины.

— А...ну он пытался гардину прибить... у меня дома был страшный беспорядок... а-а-а... ну.. дома-то никого не было... потом залезли в постель... — сказала Нина.

Залезли, надо понимать в ту же постель, из которой Нина утром вылезла вместе с мужем. А Ромео-то, философ и поэт, оказался небрезглив, как слесарь-сантехник!

А дальше все пошло, как в русской сказке «Про лисичку и скалочку». Помните? «Пустите меня в дом, я никого не потревожу, сама на лавочку, хвостик под лавочку, скалочку под печку...» Чем закончилось, помните? Правильно, деда с бабкой вышвырнули из собственного дома..

Нине было сложно бегать между домом и любовным гнездышком, а для Ромео она была женщиной «с настоящей природой»... Такое ведь не каждый мужчина скажет!

Поэтому поскандалив со своими родственниками, Нина перетаскала детей на съемную квартиру, к новому «папе». А Ромео с удивлением обнаружил, что к регулярному сексу добавилось двое детей со всеми вытекающими последствиями и все родственники Нины.

— Нина, а как дети себя чувствовали в этой ситуации?

— А-а... ну, нормально, наверно.. — говорит Нина с блуждающим по комнате взглядом.

— То есть Вы понятия не имели, что они чувствуют и каково им?

— Ну а что... они все равно целыми днями в школе и садике...

— Скажите, Нина, а зачем Вам надо было «припудривать» свою интрижку детьми и вообще тягивать их во все это?

— Это не интрижка... Это была любовь! Я хотела раскрепостить этого парня!

— Раскрепостить... от чего? Или кого?

— Ну... от него самого!

— Потрясающий альтруизм! — говорю я. — И это при наличии такого количества собственных проблем!

Про себя я подумала, что этот «альтруизм» называется вполне емким, но очень неприличным русским словом, но озвучивать это, естественно, не стала.

А дальше... К чести Нининого мужа надо сказать, что он от мальчишек не отвернулся и помогал деньгами постоянно, так как Ромео материально не мог «вытянуть» свалившуюся на него миссию. А потом пригрозил Нине отобрать по судебному иску у нее детей, если она не определится со своим семейным статусом. И Ромео повели в ЗАГС! Посмотрев на штамп в паспорте, «раскрепощенный» многодетный «папа» наконец-то осознал всю глубину истинного мужского

счастья! И так впечатлился, что пил беспробудно почти три месяца. Собственно все время, пока существовал этот «брак».

Не помогли ни Нинина «настоящая природа», ни регулярный секс, ни поэзия! Развелись быстро.

Учитывая крутую алкогольную юность Ромео, в себя он приходил медленно. А когда пришел, оказалось, что надо будет полгода выплачивать общие семейные долги, о которых он понятия не имел до развода.

А Нина? Перебралась с детьми в квартиру к мужу, живут в разных комнатах, с мужем до сих пор в разводе.

Все окружающие ее мужчины, видимо, воображают быстро, потому никто «раскрепощаться» вместе с ней не торопится...

— Я занялась сексуальной тантра-йогой... вот ищу дорогу к себе... — говорит Нина, а взгляд опять блуждает по комнате.

М-м-да... Дорога к себе — это хорошо. Лишь бы она не пролегла через кабинет врача-психиатра, подумалось мне почему-то...

Приложение

Пример онлайн-консультации Ольги Хмелевской на сайте <http://www.gorod495.ru/psiholog/>

Письмо к Ольге Хмелевской

20.02.2013: Ирина.

Ольга Игоревна, здравствуйте. Мы с мужем в браке почти 5 лет. У нас двое детей (мальчик 3 года 10 месяцев и девочка 10 месяцев). У мужа есть такая склонность, когда произойдет то, что ему не понравится, он не разговаривает со мной (может, одну неделю, две, месяц). Назначает день X и до этого дня находится в «ракушке». Причем мне остается догадываться, что же случилось, или в чем я провинилась. На все мои слова реагирует агрессивно, посылает куда подальше. Когда не было детей, он просил меня не пересекаться с ним (не попадаться ему на глаза, живя в одной квартире, у нас две комнаты). Теперь сложнее быть в «ракушке». По наступлению дня X, подходит ко мне и говорит, что готов для разговора со мной, достает список с претензиями, в которых, по его мнению, я должна была не так себя вести или сделать. Вообще, пытается свалить все грехи на меня, т.к. сам он всегда правильно поступает, а я вот такая вся плохая.

Вот например, (ситуация, когда первому ребенку было 1,5 года и он начал ходить по дому и все трогать). У мужа есть своя расческа и прочие вещи, он кладет их в коридоре у зеркала. К вечеру все вещи раскиданы, ребенок постарался. Муж, придя с работы, это увидел, две недели со мной не разговаривал. В день X предъявляет мне, что вещи, которые его, должны лежать там, где он их оставил. Я ему говорю, что нужно их класть выше, на полку, чтобы ребенок не достал. На что он мне заявляет, нет, нужно бить по рукам за это, приучать так сказать, к порядку... В итоге, я пытаюсь найти компромисс, а он нет и все тут. Еще пример: ребенок долгое время какал в штаны, как-то раз мальчик покакал, муж снял с него трусы, стал ими бить, потом измазал ему лицо какашками, при этом приговаривая матные выражения с озлобленностью на лице. Как потом это выяснилось, для профилактики. После этого мальчик очень долго боялся какать, залезал под кровать или под стол, но все равно какал в штаны.

Я не просто так привела этот пример, т.к. только спустя годы я поняла, что значит, по его словам, бить по рукам... Сейчас, как я писала, выше, у нас есть второй ребенок. У детей, конечно, ссоры между собой. Привожу конкретный пример. Старший ребенок очередной раз приставал к сестренке, муж пару раз со злобой сказал не трогать ее. Не подействовало, муж треснул старшему по затылку, он слетел с кровати и упал рядом с сестрой, после чего муж встал и потащил

его в угол и поставил там. У нас с мужем был разговор по этому поводу. Он считает, что нужно прикладывать руку для профилактики. Что, если вернуть момент, он бы треснул бы без зазрения совести, а самое ужасное, будет в будущем так делать. Я не поддерживаю такой метод воспитания. И еще момент, очень важный, как я считаю. Муж, кстати, не такой уж и правильный, ругается матом постоянно, это у него после компьютерных игр. На мои уговоры не ругаться матом при детях говорит, что он не будет меняться, и если меня это не устраивает, то можем развестись. А меня постоянно в чем-то обвиняет и просит в следующий раз так не делать или что-то в этом роде. Соответственно, хочу Вашего мнения о «ракушке», как себя вести, когда он в ней? и что сделать, чтобы он не поднимал руку на детей, даже в целях профилактики? Стоит ли сохранять брак, в котором «Игра в одни ворота»? Заранее спасибо.

Ответ Ольги Хмелевской

Видите ли, если бы речь шла ТОЛЬКО о Вас и Вашей жизни с мужчиной, я бы постаралась дать какой-нибудь приемлемый и ОБТЕКАЕМЫЙ ответ. Я считаю, что уж если человек выбрал себе в жизни «ПОДАРОК», то пусть «насладится» им по полной программе!.. Но речь идет о Ваших детях, которым достался ТАКОЙ отец, не по их, а по Вашему ВЫБОРУ... Поэтому «сюсюкаться» с Вами я не буду!

«У мужа есть такая СКЛОННОСТЬ...», — пишете Вы и описываете детали этой склонности...

Так вот, такая «склонность», называется склонностью к САДИЗМУ! Вы описываете ТИПИЧНЫЕ и очень ХАРАКТЕРНЫЕ признаки бытового садизма, причем РАЗВИТИЕ их идет, если можно выразиться, буквально по учебнику «Психопатологии»...

А чтобы Вы не «спрытались» за свои наивности и бесплодные надежды, скажу Вам несколько беспощадных вещей:

- Садизм — это ГЕНЕТИЧЕСКАЯ предрасположенность человека к насилию, отягощенная жестоким воспитанием в детстве. А все, что имеет генетическую наследственность, человек НЕСЕТ в СЕБЕ до конца жизни! Вот почему я — открытый противник рождения детей «от кого попало» или «кого-нибудь»!

- Я НИ РАЗУ не видела на практике, чтобы садизм в человеке удалось «ВЫЛЕЧИТЬ»! НЕ стройте иллюзий! Садиста может остановить только СТРАХ — перед чем-нибудь, или перед кем-нибудь!



Только ЖЕСТКИЕ и ПРЕВЕНТИВНЫЕ меры, заставят садиста «затаяться» и «подобрать свои щупальца», но он все равно «сорвется» в удобный момент.

- Садизм всегда ПРОГРЕССИРУЕТ! Сначала грубость, потом рукоприкладство, потом издевательство и, как правило, все ВСЕГДА (!!!) заканчивается тем, что садист КАЛЕЧИТ или УБИВАЕТ свою жертву! Это НЕИЗБЕЖНАЯ «эволюция» садизма!

- Садист НИКОГДА не оставит попытку поиздеваться над другим человеком! Почему? Потому, что только НАСИЛИЕ над другими, доставляет ему ни с чем не сравнимое УДОВОЛЬСТВИЕ! Каждый человек старается получить от жизни то, что ему доставляет удовольствие. Удовольствие от РЕАЛЬНОЙ жизни могут получить только психически ЗДОРОВЫЕ и сильные люди. Что делают слабые? «Закинутся» наркотиком, накачают себя алкоголем, сделают из своей жизни дешевый бордель, будут жрать без остановки все, что попало или издеваться над другими! У каждой «УБОГОСТИ» свое ЛЕКАРСТВО.

- Взрослый человек — это УЖЕ СФОРМИРОВАННЫЙ характер! Поэтому СУТЬ человека НЕ МЕНЯЕТСЯ, знайте это! Воровство, «безразмерный» цинизм, продажность, откровенная блядовитость, жестокость, не знающая «рамки» подлость, трусость, слабохарактерность, ложь, склонность к насилию и убийству — это ТО, с чем человек будет жить до конца жизни. Это «нормально» с точки зрения носителя именно ЭТИХ жизненных «ценностей»... С ЭТИМ бесполезно работать, так как ЭТО — «РЕЛИГИЯ» духовных УРОДОВ!

Психологи спасают НЕ этих людей! Психологи спасают всех, кто имел большое НЕСЧАСТЬЕ с ними соприкоснуться...понимаете?

- Садизм — это «злокачественное» образование психики человека! Он, практически, НЕ ОБРАТИМ! Даже если садист кается и льет слезы, знайте — во все, что он говорит, он сам «верит» ровно столько, пока льет эти слезы... Попробуйте тигра заставить есть травку и ягодки! «Хищнику» всегда нужна «кровь»...и он будет искать ее до самой смерти!

А на «закуску» я Вас расскажу одну НЕВЫДУМАННУЮ историю.

В 2010 году я попала в больницу. В кардиологию. Первый раз в жизни мое сердце «напомнило» о себе. К концу первой недели ко мне подошел врач из хирургического отделения. Он попросил меня поговорить с одним пациентом их отделения. Подросток, 13 лет. Он не ел, не спал, ни с кем не разговаривал и категорически отказывался видеть свою мать. Его показали психологам, но результат остался тот же.

— Ты просто посмотри на меня! — сказала я. — Если решишь, что мне надо уйти, я уйду без возражений.

Передо мной сидел мальчишка, у которого лицо, плечи и руки были буквально... сшиты из кусочков, как лоскутное одеяло! Его молчание длилось целую вечность. Потом он просто поднял руку и показал на стул, напротив своей кровати.

...Его били столько, сколько он ПОМНИЛ СЕБЯ... Садизм отца становился жестче с каждым днем. Он был «виноват» во всем — что родился и испортил отцу жизнь, что отец так и не стал «ником» в жизни, что его постоянно выгоняли с работы, что он живет не «с той» женщиной, что он «работяга» и ему «нечем гордиться»...

— Но, больше чем его, я НЕНАВИДЕЛ мать... — сказал он. — Днем отец ее бил и унижал, а ночью так же зверски трахал, остав-

ляя жуткие синяки, а она давилась слезами и что-то лепетала про «любовь» к этому извергу... Сначала я ее жалел, а потом она стала вызывать во мне ОТВРАЩЕНИЕ. Я не думал, что унижение может вызвать такое омерзение. Я не мог уйти, мне некуда, я несовершеннолетний! А эта безмозглая дура МОГЛА избавить меня от дома, который я ненавидел, и от ЗВЕРЯ, с которым мы оба жили.

Последнее столкновение с отцом закончилось тем, что оба — он и мать — оказались в больнице.

Он покалечил жену, а сына изрезал ножом так, что хирурги 6 (!!!) часов «собирали» лицо ребенка, по лоскуткам... Садист ПЕРЕСТУПИЛ через все, что делает человека человеком.

— Ты красивая... — вдруг сказал мальчик. — Не так, как в кино... или в журнале, а...не знаю, как сказать. Ты просто красивая...вся!... Мы помолчали.

— Ты не похожа на больного человека! — вдруг сказал он. — Ты же попала в больницу...тоже из-за чьей-то...подлости, верно? Тебя тоже покалечили...только...изнутри?

Я молчу.

— Ты все простишь? — спросил он.

— Нет! — сказала я.

— А мне скажешь, что если Я не прощу, то не «смогу жить дальше»? — осторожно усмехается он.

— Нет! — говорю я. — И не подумаю!

— Что будешь делать? — говорит он.

— Сначала...отдам всех самим себе! — говорю я. — Человек, который сделал мне больно, жаден, самолюбив, глуп и истеричен! Он САМ себя накажет! Видишь ли, я сама впустила это ДЕРЬМО в мою жизнь...

— А...если...не поймет и опять решит, а почему бы...? — говорит мальчишка.

— Вот тогда я его точно УНИЧТОЖУ! — говорю я. — УМНО, ХЛАДНОКРОВНО и ОЧЕНЬ ЖЕСТОКО!

Мы молча смотрим друг на друга.

— Возьми меня завтра с собой...погулять? — вдруг попросил он. — Я...стесняюсь себя! Мне надо...привыкнуть к себе и вообще...

Мы еще долго разговаривали — до самого-самого вечера.

— Ты не переживай, я буду есть... — сказал он, проводив меня до моей палаты. — Я не хочу, чтобы твое сердце болело... Я бы улыбнулся, но мне лицо больно...

— Ты мне свидание назначил, не забывай! — сказала я. — Я ведь буду ждать!

Он подержал мою руку в своих перебинтованных руках...

— Ты НЕ ВРАЛА МНЕ! — сказал он, обернувшись. — Я тебе тоже не буду врать... Оля, Я УБЬЮ ВСЕХ, кто сделал меня таким! Но в первую очередь я УБЬЮ МАТЬ... Это ОНА отдала меня на РАСТЕРЗАНИЕ этому извергу!...Только, не проси меня «простить» этих уродов! Не проси меня О НЕВОЗМОЖНОМ! Я и не просила...

P.S. Как Вы думаете, КЕМ станет этот парень? Правильно — пер- воклассным, УМНЫМ, профессиональным КИЛЛЕРОМ!

А выводы делайте самостоятельно!

С уважением, Ольга Хмелевская.

